

Progetto F-6

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI / ISTRUTTORI (FSN/DSA/EPS/ASD/SSD)

FINALITA'

L'obiettivo principale del Corso è di Informare e trasmettere ai tecnici sportivi una serie di tematiche trasversali che non toccano la formazione specialistica della propria disciplina sportiva ma che contribuiscono alla formazione culturale generale dello stesso tecnico. In particolare i temi saranno inerenti ad alcuni grandi aspetti della preparazione fisica e tecnica che ogni insegnante giornalmente pone in essere, quali : il miglioramento dell'efficacia dell'insegnamento, cenni pratici sulla psicologia dello sport, le basi metodologiche dell'allenamento delle capacità motorie, aspetti legislativi e sanitari.

ENTI PROPONENTI

- CONI PUGLIA – Scuola Regionale dello Sport

SOGGETTI ORGANIZZATORI

- CONI PUGLIA – Scuola Regionale dello Sport;
- Delegazioni provinciali Coni di BAT, FG, BR, LE, TA

DESTINATARI

Tecnici/Istruttori con incarichi presso i Comitati Regionali o Provinciali di FSN/DSA/EPS e tecnici/istruttori con incarichi presso ASD/SSD iscritte al Registro CONI , Insegnanti di Educazione Fisica partecipanti ai Campionati studenteschi.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E CRITERI DI SELEZIONE

Gli aspiranti dovranno produrre domanda (allegato A) ed inviarla a mezzo mail entro e non oltre le h.14.00 del 30 aprile 2015 alla Scuola Regionale dello Sport (scuolasport@conipuglia.it) e per conoscenza a foggia@coni.it allegando copia del bonifico bancario dell'avvenuto versamento della quota di partecipazione di €50,00 intestato a CONI Comitato Regionale Puglia
IBAN IT 10N 01005 040000000000 16551

L'allegato A ed il presente Avviso saranno pubblicati sui Siti del CONI Puglia,

e della SRdS.

COSTI

Quota di partecipazione 50,00 € comprensivo di materiale didattico

DURATA DEL CORSO

16 ore in quattro incontri di 4 ore ciascuno

SEDE DEL CORSO

Il corso si svolgerà presso la sede della Scuola Regionale dello Sport, via Madonna della Rena, 13 – 70123, Bari, e presso le sedi delle Delegazioni Provinciali del Coni di BAT, BR, FG, LE, e TA.

ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE

A fine corso sarà consegnato ai partecipanti un attestato di partecipazione che sarà riconosciuto dal CONI Regionale come titolo spendibile per l'inserimento in eventuali progetti organizzati a livello regionale e provinciale da CR Puglia e delegazioni territoriali.

IN ALLEGATO:

Modulo Domanda Iscrizione
Programma del Corso

DOMANDA DI ISCRIZIONE

**CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI / ISTRUTTORI di
FSN/DSA/EPS/ASD/SSD**

SRdS, BAT, BR, FG, LE, TA
(barrare la sede scelta)

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a il _____ a _____ (prov.) _____

residente in _____ Via _____

(CAP) _____ (prov.) _____ recapiti tel./cell. _____

e-mail _____ (obbligatorio)

Tecnico/istruttore con incarichi presso i Comitati Regionali o Provinciali di FSN/DSA/EPS
(specificare) _____

Tecnico/Istruttore con incarichi presso ASD/SSD iscritte al Registro CONI (specificare)

Altri titoli _____

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03 a fini organizzativi e didattici.

Il candidato

_____ lì _____

scuolasport@conipuglia.it

bat@coni.it

brindisi@coni.it

foggia@coni.it

lecce@coni.it

taranto@coni.it

barrare l'indirizzo mail utilizzato

Programma orario F6 : CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI / ISTRUTTORI di FSN/DSA/EPS/ASD/SSD

(scadenza iscrizione: 30 aprile 2015)

Modulo 1- • giovedì 7 maggio 2015, dalle h. 15,00 alle 19,00

- Accoglienza e accredito
- Ordinamento Sportivo 2 h
- Le responsabilità civili e penali in ambito sportivo 1 h
- Etica e Sport, Antidoping 1 h

Modulo 2 - • giovedì 14 maggio 2015, dalle h. 15,00 alle 19,00

- La comunicazione:
strumento indispensabile per il miglioramento dell'efficacia tecnico/didattica/
dell'insegnamento: dagli aspetti teorici a quelli pratici nello sport 2 h
- Processi mentali e Sport:
il Sistema elaborativo dell'informazione, L'errore e la sua gestione, la Percezione
del tempo come strumento nel miglioramento delle abilità ed il controllo dell'ansia 2 h

Modulo 3 - • giovedì 21 maggio 2015, dalle h. 15,00 alle 19,00

- Metodologia dell'Insegnamento:
le competenze, la situazione didattica, l'osservazione, Scelta dei metodi, Modalità di
assegnazione del compito, Scelta del percorso didattico, valutazione 2 h
- Metodologia dell'Allenamento:
le basi della programmazione e pianificazione. Allenare la forza e la velocità: metodi
generali ed indicazioni pratiche 2 h

Modulo 4 - • giovedì 28 maggio 2015, dalle h. 15,00 alle 19,00

- Metodologia dell'Allenamento:
Allenare la resistenza: metodi generali ed indicazioni pratiche 2 h
- Aspetti Sanitari ;
Una corretta alimentazione dello sportivo a secondo dello sport praticato;
Cenni di Primo Soccorso 2 h
- Chiusura lavori e consegna attestati